

ACSI - Ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal CONI



**Unione Italiana Qwan Ki Do**

Phuong Long Italia



## ***FESTA DI PRIMAVERA 2013***

Il 14 aprile si terrà la “**FESTA DI PRIMAVERA 2013**” dell’Unione Italiana Qwan Ki Do aperta a tutti gli associati e parenti.

La festa è divisa in due momenti che ognuno di voi potrà scegliere per passare una domenica in festa.

La mattina inizierà a partire dalle ore 10 con uno stage aperto ai praticanti juniores e adulti tenuto dal Su Truong Roberto Vismara e gli Esperti del Phuong Long Italia presso le strutture del Centro Sportivo delle scuole medie in via Turati, 4 a Rodano (MI).

Il contributo al corso è di €. 5,00 che verranno totalmente devoluti per l’organizzazione di Soncino 2013.

Alle ore 12 si potrà pranzare presso il tendone accanto al palazzetto previa prenotazione e scelta del menù.

Per le iscrizioni compilare il format allegato e consegnarlo o spedirlo via email direttamente al Comitato Regionale Lombardia ( [lombardia@qwankido.it](mailto:lombardia@qwankido.it) ) entro il 9 aprile per permettere di comunicare per tempo agli organizzatori del pranzo il numero di partecipanti e il menù scelto.

Vi aspettiamo numerosi.

Segreteria Nazionale  
Unione Italiana Qwan Ki Do



***Con la prenotazione e la scelta del menù va versata la quota***

### ***Menù normale € 15,00***

- Lasagne
- Grigliata mista (salamella, costine e wurstel)
- Patatine fritte
- 1 frutto
- Acqua

### ***Menù vegetariano € 15,00***

- Lasagne verdi
- Tris di formaggi con sformato di verdure al forno
- Patatine fritte
- 1 frutto
- Acqua

# Foglio di Iscrizione

## “Festa di Primavera 2013” - 14 aprile 2013

Io sottoscritto \_\_\_\_\_

abitante a: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ pass. n° \_\_\_\_\_ grado \_\_\_\_\_

Club di appartenenza: \_\_\_\_\_

Desidero partecipare allo Stage diretto dal Su Truong Roberto Vismara e dichiaro con la presente di essere regolarmente tesserato per la stagione sportiva 2012/2013 all'Unione Italiana Qwan Ki Do. **Dichiaro di essere in possesso di un certificato medico valido per la stagione sportiva in corso, dichiaro di essere a conoscenza e di accettare i rischi dell'attività che vado a svolgere e pertanto dichiaro di sollevare l'Unione Italiana Qwan Ki Do o l'Organizzatore la Manifestazione da ogni responsabilità inerente la pratica e dichiaro inoltre di essere cosciente dei rischi che tale allenamento comporta.** Dichiaro inoltre di non ritenere l'Associazione in nessun caso responsabile di eventuali infortuni dovuti all'inosservanza, da parte mia o degli altri partecipanti allo stage in oggetto, di un comportamento conforme alla pratica della specialità (ad esempio comportamento doloso o colposo) ovvero dovuti a comportamenti non conformi al programma predisposto dall'Unione Italiana Qwan Ki Do o dall'Organizzatore la Manifestazione e non conformi alla struttura in cui si svolge l'evento in questione o non conformi all'etica civile.

STAGE	MENU' NORMALE	MENU' VEGETARIANO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Segnare con una X

Data: \_\_\_\_\_

FIRMA

\_\_\_\_\_

(per i minori firma del padre o di chi ne fa le veci)